

«23» 11 2023 г

**МЕНЮ 1 неделя 4 день**



Наименование

Выход,  
г.

Белки,  
г.

Жиры,  
г.

Уг-ды г.

Энерг.  
Цен., г.

**ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)**

Пудинг из творога с яблоками	75	8,69	7,45	20,32	179,17
Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба") с маслом сливочным	160	5,10	8,56	25,40	225,00
Чай с сахаром	180	0,18	0,00	5,77	23,78
Батон нарезной обогащенный микр.	25	1,57	0,61	14,87	87,92
Йогурт 2,5% жирности	125	3,50	3,13	5,64	70,64
<b>Итого завтрак:</b>		<b>19,04</b>	<b>19,75</b>	<b>72,00</b>	<b>586,51</b>

**ОБЕД (7-11 ЛЕТ)**

Салат "Яркий" из св. капусты с кукурузой и маслом растительным	60	1,05	6,06	3,27	61,39
Суп картофельный с крупой и рыбой	200/20	4,87	2,80	20,40	128,00
Рагу из птицы	240	11,90	13,50	25,17	342,10
Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	77,40
Батон нарезной обогащенный микр.	50	3,75	1,45	25,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	2,65	0,35	16,96	81,58
<b>Итого обед:</b>		<b>25,12</b>	<b>24,34</b>	<b>109,68</b>	<b>821,47</b>

**КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет)**

Салат "Яркий" из св. капусты с кукурузой и маслом растительным	100	1,15	6,70	10,45	92,32
Суп картофельный с крупой и рыбой	250/20	6,46	3,05	25,60	149,00
Рагу из птицы	280	15,45	18,07	35,64	392,30
Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	77,40
Йогурт 2,5% жирности	125	3,50	3,13	5,64	70,64
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Кондитерские изделия	40	0,60	3,92	29,00	140,02
<b>Итого комплексный обед:</b>		<b>31,96</b>	<b>35,89</b>	<b>150,04</b>	<b>1073,59</b>

Заведующий производством